

FARICY R. - PECORAIO L., *Preghiera contemplativa e direzione spirituale. Manuale per un uso pratico*, EDB, Bologna 2010, pp. 182, € 16,50.

«Si comincia a leggere di p. Robert Faricy e Luciana Pecoraio pensando di venire a conoscere cos'è la contemplazione e dopo un po' ci si accorge che si sta facendo contemplazione», scrive nella presentazione p. R. Cantalamessa. In effetti, le pagine sulla contemplazione introducono quasi inavvertitamente il lettore in questo spazio privilegiato di preghiera. La seconda parte del libro non dev'essere considerata come giustapposta, bensì il modo per scoprire come Dio, attraverso il suo Spirito, guida le anime. Per gli autori – il primo, gesuita e professore emerito di teologia spirituale, e la seconda, laica consacrata – la direzione spirituale ha come scopo principale quello di far vivere più intensamente la vita di preghiera, perché in essa la persona troverà la luce per le decisioni importanti. Non mancano preziose indicazioni pratiche. (BS)